

# LE CATALOGUE DES FORMATIONS

Dédiées aux dirigeants de TPE/PME, jeunes,  
salariés et demandeurs d'emploi

2021



CHAMBRE DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT  
D'ÎLE-DE-FRANCE - YVELINES  
19, avenue du Général Mangin 78000 Versailles  
[www.apprentissage-formation-cma78.fr](http://www.apprentissage-formation-cma78.fr)  
[www.cm-yvelines.fr](http://www.cm-yvelines.fr)  
formationcontinue@cm-yvelines.fr



# L'équipe du service formation continue est à votre écoute pour mieux vous servir.

Les 24 sites de formation des Chambres de Métiers et de l'Artisanat de Région Ile-de-France sont particulièrement attentifs à la satisfaction de leurs apprenants et partenaires et travaillent à la mise en place de la démarche qualité.



CENTRE DE FORMATION  
CMA ÎLE-DE-FRANCE

YVELINES

- **Des conseillers formation à votre écoute**  
Nos conseillers vous aident à choisir la formation ou le parcours individualisé
- **Des formations proches de vous**  
Accédez à vos formations à Versailles ou à distance, selon les offres.
- **Des formations adaptées à votre emploi du temps**  
Les durées sont calculées au plus juste pour acquérir les savoir-faire dans un objectif d'efficacité face à vos contraintes quotidiennes.
- **Des formateurs professionnels**  
Les intervenants, confirmés dans leur domaine, sont des spécialistes de la petite et moyenne entreprise et utilisent une pédagogie active et opérationnelle basée sur des cas pratiques.

# SOMMAIRE

Vos droits à la formation.....5

Les formations d'un coup d'oeil.....6

## PARCOURS CRÉATEUR

Les Mardis de la Création.....10

Stages création/reprise.....10

Diplôme de Manager et d'Entrepreneur .....10

## FORMATIONS COURTES

Gestion de l'entreprise.....11

Développement commercial.....11

Développement numérique.....11/12

Bureautique.....12

Hygiène alimentaire.....12

## TRANSITIONS PROFESSIONNELLES

Conseil en orientation professionnelle .....13

Bilan de compétences .....13

## FORMATIONS DIPLÔMANTES MÉTIERS

Filière Alimentaire - Titres de niveau 3 à 4 .....14

Filière Bien-être - Titres de niveau 3 à 5.....15

## FORMATIONS DIPLÔMANTES EN ENTREPRENEURIAT

Entrepreneur de Petite Entreprise (TEPE) .....16

Brevet de Maîtrise (BM) .....16

# VOS DROITS À LA FORMATION

Encourager la formation pour permettre l'accès au plus grand nombre

LOI n° 2018-771 du 5 septembre 2018 pour la liberté de choisir son avenir professionnel

## Dirigeants non salariés, conjoints collaborateurs et conjoints associés

Contactez votre Fonds d'Assurance Formation (FAF) pour connaître les critères de prise en charge :

### Artisans et artisans/commerçants

- Le Conseil de la Formation de la CMA IDF pour vos stages transverses (numérique, gestion, etc., )
- Le Fonds d'Assurance Formation des Chefs d'Entreprises Artisanales (FAFCEA) pour vos formations techniques en lien avec votre métier

### FAF des autres professions

- FIF-PL pour les professions libérales
- FAF PM pour les professions médicales
- AGEFICE pour les commerçants et dirigeants non-salariés du commerce, de l'industrie et des services
- VIVEA pour les exploitants agricoles et forestiers
- OPCO OCAPIAT pour les travailleurs non-salariés section pêche et cultures marines
- OPCO AFDAS pour les artistes auteurs

### Le crédit d'impôt

Pour tous les dirigeants (hors micro) : dans la limite de 40 heures de formation suivies par année civile, soit environ 406€ de crédit d'impôt formation possible : <https://www.service-public.fr/>

## Demandeurs d'emploi

En dehors de votre CPF, pensez aux formations conventionnées par l'Etat, la Région, gratuites. Mais aussi le dispositif AIRE2 de la Région IDF ou bien encore (AIF), Demandez conseil auprès de votre Agence Pôle Emploi.

## Les différents dispositifs de formation employeurs/salariés

### Plan de développement des compétences

Il permet aux salariés de suivre des actions de formation à l'initiative de l'employeur, Le but est d'assurer leur adaptation et leur maintien dans l'emploi, L'entreprise doit contacter son Opérateur de compétences (OPCO).

### Conseil en évolution professionnelle

Toute personne salariée ou travailleur indépendant bénéficie d'un CEP gratuit, personnalisé et confidentiel, réalisé par des professionnels dans des structures habilitées : <https://mon-cep.org/>

### Le Compte Personnel de formation



Le CPF remplace le DIF salarié (Droit Individuel à la formation) depuis 2015. Ouvert aux indépendants depuis 2018, il permet à chaque actif de financer un coût de formation, à son initiative selon une liste de formations éligibles CPF : [www.moncompteformation.gouv.fr/](http://www.moncompteformation.gouv.fr/)

### L'alternance

Elle permet de recruter et de former en même temps à l'aide d'un contrat aidé : contrat d'apprentissage jusqu'à 29 ans, contrat de professionnalisation sans limite d'âge, de 6 mois à 3 ans selon durée de la formation.

### Le Projet de Transition Professionnelle

Le PTP, ex-Cif, permet au salarié qui souhaite changer de métier de bénéficier d'un congé rémunéré pour suivre une formation certifiante financée et en rapport avec son projet, Soumis à autorisation d'absence par l'employeur, le congé est étudié dans le cadre du CPF par : <https://www.transitionspro-idf.fr/>

### La Transition collective

Votre emploi est fragilisé ? votre entreprise initie votre reconversion vers un métier recherché sur le territoire. Actionnez le CEP puis transition pro s'occupe du financement par l'état

### Le FNE Formation

En raison du COVID, l'État finance depuis mars 2020 les formations des salariés dont les entreprises bénéficient d'une décision d'activité partielle courte ou longue durée.

# VOS FORMATIONS 2021 D'UN SEUL COUP D'ŒIL !

FORMATIONS	DURÉE	Janv	Fév	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
<b>PARCOURS CREATEUR</b>													
Les Mardis de la Création	1 heure gratuite	Tous les mardis en Webinaire											
<b>STAGES CRÉATION/REPRISE</b> <small>MON COMPTE FORMATION</small>													
Les bases juridiques, fiscales et sociales													
PACK MICRO : créer sa micro entreprise	2 jours présentiel	13-14 janv.	17-18 fév.	3-4 mars	31 mars - 1 <sup>er</sup> avril ----- 27-28 avril	11 -12 mai	9-10 juin	7-8 juil.	04-05 août	15-16 sept	13-14 oct	3-4 nov	8-9 déc
PACK MICRO : créer sa micro entreprise PACK LES ESSENTIELS : créer son entreprise (hors micro)	14 h en E-learning	Entrées-sorties permanentes / suivi à horaires libres dans la limite de 30 jours <a href="https://www.e-formation.artisanat.fr/">https://www.e-formation.artisanat.fr/</a>											
Stage de Préparation à l'Installation (SPI)	4 jours présentiel	26-29 jan.	9-12 fév.	9-12 mars	20-23 avril	18-21 mai	1 <sup>er</sup> -4 juin	27-30 juil.	24-27 août	7-10 sept	5-8 oct	16-19 nov	14-17 déc
Les clés de la réussite : la gestion et le commercial													
PACK GESTION, PACK COMMERCIAL, PACK PREMIUM	De 14 à 35h en E-learning	Entrées-sorties permanentes / suivi à horaires libres dans la limite de 30 jours <a href="http://www.e-formation.artisanat.fr/">www.e-formation.artisanat.fr/</a>											
<b>DIPLOME DE MANAGER ET D'ENTREPRENEUR</b> <small>MON COMPTE FORMATION</small>													
Gestion de projet et stratégie d'entreprise													
Entrepreneur de Petite Entreprise (TEPE)	308 heures	Du 13 septembre 2021 au 14 juin 2022 (2 jours par semaine)											
<b>FORMATIONS COURTES</b>													
<b>GESTION DE L'ENTREPRISE</b>													
Bien calculer ses prix pour améliorer sa marge commerciale	1 jour							15 juil.	17 août	13 sept	19 oct	22 nov	20 déc
Suivre son activité à l'aide de tableaux de bord	2 jours					5-6 mai	16-17 juin	20-21 juil.	18-19 août	15-16 sept	20-21 oct	24-25 nov	22-23 déc
<b>DEVELOPPEMENT COMMERCIAL</b>													
Redéfinir sa stratégie commerciale	2 jours					26-27 mai		4-5 août		22-23 sept	27-28 oct		1-2 déc
Booster ses performances de vente	1 jour					25 mai		3 août		30 sept	25 oct		6 déc
<b>DEVELOPPEMENT NUMERIQUE</b>													
Créer et administrer son site Internet pour TPE/PME <small>MON COMPTE FORMATION</small>	4 jours					3-5-10-20 mai		7-14-21-28 juin					
Développer sa boutique en ligne	3 jours				12-13-16 avril			1-2-4 juin					
Comprendre et utiliser INSTAGRAM	1 jour			31 mars		26 mai		23 juin					
Comprendre et utiliser FACEBOOK	2 jours			4-5 mars		6-7 mai		24-25 juin					
Créer ses visuels pour le web avec CANVA gratuit	1 jour				8 avril			10 juin					

# VOS FORMATIONS 2021 D'UN SEUL COUP D'ŒIL !

FORMATIONS	DURÉE	Janv	Fév	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
<b>FORMATIONS COURTES suite</b>													
<b>DEVELOPPEMENT NUMERIQUE suite</b>													
Utiliser les applications Google gratuites : Business, Mail, Agenda, Drive	1 jour				1 <sup>er</sup> avril		11 juin						
Améliorer son site Internet (pour initiés WordPress)	1 jour			24 mars	14 avril	31 mai							
Les bases d'un bon référencement	2 jours			17-18 mars		11-12 mai							
Créer et animer sa chaîne YouTube	1 jour			8 mars	16 avril		8 juin						
Créer et gérer une campagne d'emailing efficace	1 jour			22 mars		4 mai							
Techniques de prise de vue photo et vidéo	2 jours						9-16 juin						
<b>BUREAUTIQUE <small>MON COMPTE FORMATION</small></b>													
EXCEL 2016 initiation	2 jours			25-26 mars			14-15 juin						
EXCEL 2016 perfectionnement	2 jours				27-28 avril		29-30 juin						
POWERPOINT 2016 intermédiaire	1 jour	Nous consulter											
<b>HYGIENE ALIMENTAIRE <small>MON COMPTE FORMATION</small></b>													
Hygiène alimentaire des établissements de restauration commerciale	2 jours				12-13 avril		7-8 juin						
<b>TRANSITIONS PROFESSIONNELLES</b>													
<b>CONSEIL EN ORIENTATION PROFESSIONNELLE</b>													
Entretien initial	1 heure gratuit	Sur rendez-vous uniquement											
Bilan de compétences <small>MON COMPTE FORMATION</small>	24 heures max	Entrées/sorties permanentes											

# VOS FORMATIONS 2021 D'UN SEUL COUP D'ŒIL !

FORMATIONS	DURÉE	Janv	Fév	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
<b>FORMATIONS DIPLÔMANTES METIERS</b>													
<b>Filière ALIMENTAIRE - Titres de niveau 3 à 4</b>		<b>En alternance et éligibles CPF</b>						<b>MON COMPTE FORMATION</b>					
CAP Cuisine Enseignement généraux et professionnels (aucun prérequis)	2 ans												
CAP Boulanger ou Pâtissier ou Boucher Enseignement généraux et professionnels (aucun prérequis)	2 ans												
CAP Boulanger ou Pâtissier ou Boucher Enseignement professionnels (être au moins titulaire d'un diplôme de même niveau)	1 an												
MC employé Traiteur/Cuisinier en dessert de restaurant/Pâtisserie boulangère/Pâtisserie chocolaterie glacerie confiserie spécialisées (prérequis)	1 an												
BP Boulanger ou Boucher (être au moins titulaire du CAP de même profession)	2 ans												
BTM Pâtissier, confiseur, glacier, traiteur (après CAP Pâtissier + 1 an MC ou expérience)	2 ans												
<b>Filière BIEN-ÊTRE - Titres de niveau 3 à 5</b>		<b>En alternance et éligibles CPF</b>						<b>MON COMPTE FORMATION</b>					
CAP Coiffure ou Esthétique Enseignement généraux et professionnels (aucun prérequis)	2 ans												
CAP Coiffure ou Esthétique Enseignement professionnels (être au moins titulaire d'un diplôme de même niveau)	1 an												
MC Coiffure Coupe Couleur	1 an												
BP Coiffure (être titulaire du CAP Coiffure)	2 ans												
BP Esthétique Cosmétique Parfumerie (être titulaire du CAP Esthétique)	2 ans												
BTS Esthétique Cosmétique Parfumerie – Option B Formation Marques (être titulaire du BP Esthétique)	2 ans												
<b>FORMATIONS DIPLÔMANTES EN ENTREPRENEURIAT</b>													
<b>ENTREPRENEUR DE PETITE ENTREPRISE (TEPE) - Titre RNCP de niveau 5 délivré par le CNAM</b>		<b>MON COMPTE FORMATION</b>											
Formation diplômante en management de projet et stratégie d'entreprise	44 jours												
								Du 13 septembre 2021 au 14 juin 2022					
<b>BREVET DE MAÎTRISE (BM) COIFFEUR - Titre RNCP de niveau 5 délivré par CMA France</b>		<b>MON COMPTE FORMATION</b>											
Formation diplômante accessible par blocs de compétences en gestion de l'entreprise et excellence métier. Les blocs de compétences généraux sont adaptables aux professions fleuriste, esthéticien, boulanger, pâtissier, peintre en bâtiment, installateur sanitaire, couvreur-zingueur. Diplôme accessible en tout ou partie par la voie de la VAE.													
Bloc 1 : Réaliser une transformation complète et créative de la chevelure Bloc 2 : Modifier la nature du cheveu de manière durable ou temporaire Bloc 3 : Créer et réaliser un chignon créatif avec postiche, sur cheveux courts et cheveux longs	120 heures												
Bloc 4 : Créer et développer un salon de coiffure	49 heures												
Bloc 5 : Commercialiser les prestations et les services du salon de coiffure	56 heures												
Bloc 6 : Gérer le salon de coiffure lors de la création, du rachat ou du développement de l'activité	84 heures												
Bloc 7 : Gérer les ressources humaines du salon	42 heures												
Bloc 8 : Recruter, accueillir et former un apprenti, un alternant	42 heures												
Nous consulter pour connaître la prochaine programmation													

## LES MODALITÉS D'INSCRIPTION, DÉLAIS D'ACCÈS

### Vous réglez directement votre formation :

- PAR CHÈQUE à l'ordre de CMA IDF au moins 10 jours avant le début de la formation agrafé au bulletin d'inscription
- PAR CB/ESPÈCES sur place uniquement sur rendez-vous

### Vous souhaitez mobiliser votre Compte Personnel de Formation (CPF) :

- POUR UNE FORMATION ÉLIGIBLE CPF, rendez-vous directement sur l'application MONCOMPTEFORMATION, code : CMA IDF, lieu : Versailles

### Vous souhaitez demander une prise en charge hors CPF :

- Nous consulter pour un devis au moins 30 jours avant le début de la formation

### Délais d'accès :

- Nous traitons vos demandes dans les 48 heures en moyenne. Les délais d'accès à nos formations dépendent de la programmation et des places restant disponibles.

## FORMEZ-VOUS DANS VOTRE CENTRE DE FORMATION SITUÉ À VERSAILLES

CMA IDF - Yvelines  
Université des Métiers et de  
l'Artisanat d'Île-de-France



### Centre de Formation des Apprentis

17, avenue du Général Mangin - 78000 VERSAILLES

Développeurs apprentissage :

01.43.43.85 ou 87

[infoconseil@cfa-cmy.fr](mailto:infoconseil@cfa-cmy.fr)

### Centre de Formation Continue

19, avenue du Général Mangin - 78000 VERSAILLES

Conseillers en formation :

01 39 43 43 45

[formationcontinue@cm-yvelines.fr](mailto:formationcontinue@cm-yvelines.fr)

Référent handicap :

01 39 43 43 77

[handicap.78@cma-idf.fr](mailto:handicap.78@cma-idf.fr)

## TOUTES VOS INFORMATIONS SUR



[www.apprentissage-formation-cma78.fr](http://www.apprentissage-formation-cma78.fr)

[www.cm-yvelines.fr](http://www.cm-yvelines.fr)



@cfa\_idf78

@cma\_idf78



@cfadeVERSAILLES

@CMAYvelines

# Créateurs, repreneurs, quel que soit votre projet d'activité indépendante LANCEZ-VOUS EN TOUTE SECURITE !

Réservez dès maintenant vos formations sur site et à distance auprès de nos conseillers au 01.39.43.43.45  
Vous pouvez aussi nous écrire à [formationcontinue@cm-yvelines.fr](mailto:formationcontinue@cm-yvelines.fr).

## PARCOURS CRÉATEUR

GRATUIT

Les Mardis de la Création

1  
heure

EN LIGNE – SUR INSCRIPTION

### Dates

Tous les mardis - de 9h30 à 10h30

### Description

WEBINAIRE Gratuit de 1<sup>er</sup> niveau d'information sur les étapes de la création, les aides, les formations et les accompagnements possibles : [www.cm-yvelines.fr](http://www.cm-yvelines.fr)



DIPLÔME DE  
MANAGER ET  
D'ENTREPRENEUR  
ÉLIGIBLE

6 160€ NET DE TAXES

308  
heures

Entrepreneur de Petite  
Entreprise - TEPE

### Dates

Du 13 septembre 2021 au 14 juin 2022 (2 jours par semaine)

### Description

Titre RNCP34324 du CNAM, certifié niveau 5

TOUS NOS STAGES  
CRÉATION/REPRISE  
ÉLIGIBLES

210€ NET DE TAXES

2  
jours

Créer sa micro entreprise

### Dates

27-28 avril / 11-12 mai / 9-10 juin / 7-8 juillet / 11-12 août / 1-2 septembre / 13-14 octobre / 3-4 novembre / 8-9 décembre

### Description

PACK MICRO : pour bien débuter et gérer sa micro entreprise (certifié RS5070).

210€ NET DE TAXES

2  
jours

Créer son entreprise (hors micro)

### E-LEARNING

### Description

PACK LES ESSENTIELS (hors micro)

Le + : <https://www.e-formation.artisanat.fr/>

260€ NET DE TAXES

4  
jours

Stage de Préparation à  
l'Installation (SPI)

### Dates

20 au 23 avril / 18 au 21 mai / 1<sup>er</sup> au 4 juin / 27-30 juillet / 24-27 août / 7-10 septembre / 5-8 octobre / 16-19 novembre / 14-17 décembre

### Description

Choisir sa forme juridique, mesurer les incidences fiscales et sociales, acquérir les bases comptables et commerciales (certifié RS22)

210 à 500€ NET DE TAXES

14 à 35  
heures

Tous nos PACKS également  
disponibles en ligne

### E-LEARNING

### Description

PACK GESTION, PACK COMMERCIAL, PACK PREMIUM



e-formation.artisanat.fr  
DÉVELOPPEZ VOS COMPÉTENCES EN LIGNE



# Dirigeants non salariés et micro-entrepreneurs de l'artisanat

## AYEZ LE RÉFLEXE FORMATION, FAITES LE PLEIN DE COMPÉTENCES !

Réservez dès maintenant vos formations sur site et à distance auprès de nos conseillers au **01.39.43.43.45**  
Vous pouvez aussi nous écrire à [formationcontinue@cm-yvelines.fr](mailto:formationcontinue@cm-yvelines.fr).

GESTION DE  
L'ENTREPRISE

140€ NET DE TAXES

Bien calculer ses prix pour améliorer sa marge commerciale

1 jour

Dates

15 juillet / 17 août / 13 septembre / 19 octobre / 22 novembre / 20 décembre

280€ NET DE TAXES

Suivre son activité à l'aide d'un tableau de bord

2 jours

Dates

5-6 mai / 16-17 juin / 20-21 juillet / 18-19 août / 15-16 septembre / 20-21 octobre / 24-25 novembre / 22-23 déc.

**Le + :** Offre spéciale artisans en activité immatriculés au RM en IDF (tarif préférentiel réservé aux dirigeants).

DÉVELOPPEMENT  
COMMERCIAL

280€ NET DE TAXES

Redéfinir sa stratégie commerciale

2 jours

Dates

24-25 février / 24-25 mars / 14-15 avril / 26-27 mai / 4-5 août / 22-23 septembre / 27-28 octobre / 1-2 décembre

140€ NET DE TAXES

Booster ses performances de vente

1 jour

Dates

30 mars / 25 mai / 3 août / 30 septembre / 25 octobre / 6 décembre

**Le + :** Identifier vos besoins en commercial gratuitement sur [autodiagnostic-commercial/CMA-IDF](http://autodiagnostic-commercial/CMA-IDF)

DÉVELOPPEMENT  
NUMÉRIQUE

560€ NET DE TAXES

Créer et administrer son site Internet pour TPE/PME

4 jours



ÉLIGIBLE MON COMPTE FORMATION

Dates

1-3-10-15 mars / 3-5-10-20 mai / 7-14-21-28 juin



420€ NET DE TAXES

Développer son site marchand

3 jours

Dates

12-13-16 avril / 1-2-4 juin



140€ NET DE TAXES

Comprendre et utiliser INSTAGRAM

1 jour

Dates

31 mars / 26 mai / 23 juin



280€ NET DE TAXES

Comprendre et utiliser FACEBOOK

2 jours

Dates

4-5 mars / 6-7 mai / 24-25 juin



245€ NET DE TAXES

Créer ses visuels pour le web avec CANVA version gratuite

1 jour

Dates

8 avril / 10 juin

**Le + :** Identifiez vos besoins en numérique gratuitement sur [autodiagnostic-numerique/CMA-IDF](http://autodiagnostic-numerique/CMA-IDF).

Optez pour le PLAN D'ACTION NUMÉRIQUE en complément de nos formations. Pour plus d'informations : [serviceeconomique@cm-yvelines.fr](mailto:serviceeconomique@cm-yvelines.fr)

DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE

245€ NET DE TAXES

Utiliser les applications Google gratuites : Business, Mail, Agenda, Drive

1 jour

Dates

1<sup>er</sup> avril / 11 juin



245€ NET DE TAXES

Améliorer son site Internet (pour initiés à WordPress)

1 jour

Dates

24 mars / 14 avril / 31 mai

490€ NET DE TAXES

Les bases d'un bon référencement

2 jours

Dates

17-18 mars / 11-12 mai

245€ NET DE TAXES

Créer et animer sa chaîne YouTube

1 jour

Dates

17-18 mars / 11-12 mai

245€ NET DE TAXES

Créer et gérer une campagne d'emailing efficace

1 jour

Dates

22 mars / 4 mai

245€ NET DE TAXES

Techniques de prise de vue photo et vidéo

2 jours

Dates

9-16 juin

**Le + :** Employeurs, utilisez votre plan de développement des compétences (OPCO) – Dirigeants artisans non salariés, jusqu'à 42 heures offertes en 2021

BUREAUTIQUE ÉLIGIBLES POUR COMPTE FORMATION

490€ NET DE TAXES

EXCEL 2016 initiation

2 jours

Dates

25-26 mars / 14-15 juin

490€ NET DE TAXES

EXCEL 2016 perfectionnement

2 jours

Dates

27-28 avril / 29-30 juin

245€ NET DE TAXES

POWERPOINT 2016 intermédiaire

1 jour

Dates

Programmation en cours

**Le + :** Certifiez vos compétences en informatique et passez les certifications TOSA à la CMA IDF Yvelines.

HYGIÈNE ALIMENTAIRE ÉLIGIBLE POUR COMPTE FORMATION

490€ NET DE TAXES

Hygiène alimentaire des établissements de restauration commerciale

2 jours

Dates

12-13 avril / 7-8 juin

Pour vos projets de mobilité professionnelle, évolution, reconversion, prenez conseil...

## DYNAMISER VOS PROJETS PROFESSIONNELS !

Contactez dès maintenant notre accompagnateur en transitions professionnelles au 01.39.43.43.64. Vous pouvez aussi nous écrire à [formationcontinue@cm-yvelines.fr](mailto:formationcontinue@cm-yvelines.fr).

CONSEIL EN ORIENTATION PROFESSIONNELLE

GRATUIT

Entretien initial

1  
heure

### SUR RENDEZ-VOUS

#### Description

Des conseils pour vous aider dans la mise en place de votre projet professionnel

1 500€ NET DE TAXES

Bilan de compétences

24  
heures  
Max.

ÉLIGIBLE MON COMPTE FORMATION

#### Dates

Entrées/sorties permanentes  
Accompagnement individuel pour définir un nouveau projet professionnel

## Parole de bénéficiaires

« Ce bilan m'a aidé à murir certains choix professionnels. J'ai apprécié la qualité d'écoute, de compréhension, d'analyse et l'accompagnement qui en découle. Le bilan m'a apporté des réponses concrètes et des pistes réelles de retour à l'emploi en adéquation avec mes choix à ce moment. »

Isabelle, demandeur d'emploi

« Le bilan a répondu à mes attentes. Il m'a permis d'y voir plus clair et m'a apporté une aide considérable. Je recommande pour la qualité des conseils, l'indication des bonnes directions à prendre et le professionnalisme de la personne qui m'a aidé à monter mon projet. »

Pascal, chef d'entreprise

# FILIÈRE ALIMENTAIRE

TITRES DE NIVEAU 3 À 4  
PROPOSÉS EN ALTERNANCE

**Se reconverter dans un métier d'avenir et évoluer dans la filière de son choix**  
**APPRENEZ UN MÉTIER ET OUVREZ VOTRE AFFAIRE !**

Par la voie de l'apprentissage jusqu'à 29 ans ou de la formation professionnelle après 30 ans, nos formations métiers suivent un rythme d'alternance et sont accessibles en contrat de professionnalisation, par le Compte Personnel de Formation ou la Promotion par alternance (PRO-A selon accords de branche).

Préinscriptions sur <http://netypareo.cfa-cmy.fr/netypareo/index.php/preinscription/>

ÉLIGIBLES 

**CAP Cuisine**  
Enseignements généraux et professionnels

2  
ans

**Dates**

455 heures/an soit 1 semaine sur 3 au CFA

**Pré-requis**

Aucun pré-requis.

**CAP Boulanger ou Pâtissier ou Boucher**  
Enseignements généraux et professionnels

2  
ans

**Dates**

455 heures/an soit 1 semaine sur 3 au CFA

**Pré-requis**

Aucun pré-requis.

**CAP Boulanger ou Pâtissier ou Boucher**  
Enseignements professionnels

1  
an

**Dates**

455 heures soit 1 semaine sur 3 au CFA

**Pré-requis**

Être au moins titulaire d'un diplôme de même niveau.

**Mention Complémentaire**  
Employé Traiteur/Cuisiner en dessert de restaurant/Pâtisserie boulangère/Pâtisserie chocolaterie glacerie confiserie spécialisées

1  
an

**Dates**

455 heures soit 1 semaine sur 3 au CFA

**Pré-requis**

Être au moins titulaire d'un CAP alimentaire

**BP Boulanger / Boucher**

2  
ans

**Dates**

455 heures/an soit 1 semaine sur 3 au CFA

**Pré-requis**

Être au moins titulaire du CAP de même profession.

**BTM Pâtissier confiseur glacier traiteur**

2  
ans

**Dates**

455 heures/an soit 1 semaine sur 3 au CFA

**Pré-requis**

Après CAP Pâtissier + 1 an MC ou expérience.

# FILIÈRE BIEN-ÊTRE

TITRES DE NIVEAU 3 À 5  
PROPOSÉS EN ALTERNANCE

Se reconverter dans un métier d'avenir et évoluer dans la filière de son choix  
**APPRENEZ UN MÉTIER ET OUVREZ VOTRE AFFAIRE !**

Par la voie de l'apprentissage jusqu'à 29 ans ou de la formation professionnelle après 30 ans, nos formations métiers suivent un rythme d'alternance et sont accessibles en contrat de professionnalisation, par le Compte Personnel de Formation ou la Promotion par alternance (PRO-A selon accords de branche).

Préinscriptions sur <http://netypareo.cfa-cmy.fr/netypareo/index.php/preinscription/>

ÉLIGIBLES 

**CAP Coiffure ou Esthétique**  
Enseignements généraux et professionnels

2  
ans

**Dates**

455 heures/an soit 1 semaine sur 3 au CFA

**Pré-requis**

Aucun prérequis.

**CAP Coiffure ou Esthétique**  
Enseignements professionnels

1  
an

**Dates**

455 heures soit 1 semaine sur 3 au CFA

**Pré-requis**

Être au moins titulaire d'un diplôme de même niveau.

**MC Coiffure Coupe Couleur**

1  
an

**Dates**

455 heures soit 1 semaine sur 3 au CFA

**Pré-requis**

Être titulaire du CAP Coiffure.

**BP Coiffure**

2  
ans

**Dates**

546 heures/an soit 2 jours par semaine au CFA

**Pré-requis**

Être titulaire du CAP Coiffure.

**BP Esthétique Cosmétique Parfumerie**

2  
ans

**Dates**

546 heures/an soit 2 jours par semaine au CFA

**Pré-requis**

Être titulaire du CAP Esthétique.

**BTS Esthétique Cosmétique  
Parfumerie – Option B Formation  
Marques**

2  
ans

**Dates**

700 heures/an soit 1 semaine sur 2 au CFA

**Pré-requis**

Être titulaire du BP Esthétique.

Créateurs, repreneurs, managers ou chefs d'entreprise,  
nous accompagnons vos projets

**OBTENEZ UN DIPLOME SUPÉRIEUR D'ENTREPRENEUR !**

Contactez dès maintenant le conseiller formation au 01.39.43.43.64.  
Vous pouvez aussi nous écrire à [formationcontinue@cm-yvelines.fr](mailto:formationcontinue@cm-yvelines.fr).

TITRE RNCP niveau 5  
délivré par le CNAM

6 160€ NET DE TAXES

44  
jours

Entrepreneur de Petite  
Entreprise (TEPE)

ÉLIGIBLE **MON COMPTE FORMATION**

#### Dates

Du 15 septembre 2021 au 15 juin 2022, 2 jours/semaine

#### Description

Formation diplômante en management de projet et stratégie d'entreprise comprenant :

- Gestion de projet - 3 jours
- Gestion des compétences - 3 jours
- Méthodologie AGIR gestion de projet - 6 jours + 17 jours d'accompagnement à distance
- Rentabilité - 3 jours
- Marketing - 3 jours
- Vente - 3 jours
- Juridique - 3 jours
- Développement personnel - 3 jours

TITRE RNCP niveau 5  
délivré par CMA  
France

8 980€ NET DE TAXES

449  
heures

Coiffeur (BM)

ÉLIGIBLE **MON COMPTE FORMATION**

#### Dates

449 heures au total (les lundis) en formation continue - non ouvert en apprentissage.

Pour connaître les prochains blocs au programme, nous consulter.

#### Description

Bloc 1 : Réaliser une transformation complète et créative de la chevelure

Bloc 2 : Modifier la nature du cheveu de manière durable ou temporaire

Bloc 3 : Créer et réaliser un chignon créatif avec postiche, sur cheveux courts et cheveux longs

Bloc 4 : Créer et développer un salon de coiffure

Bloc 5 : Commercialiser les prestations et les services du salon de coiffure

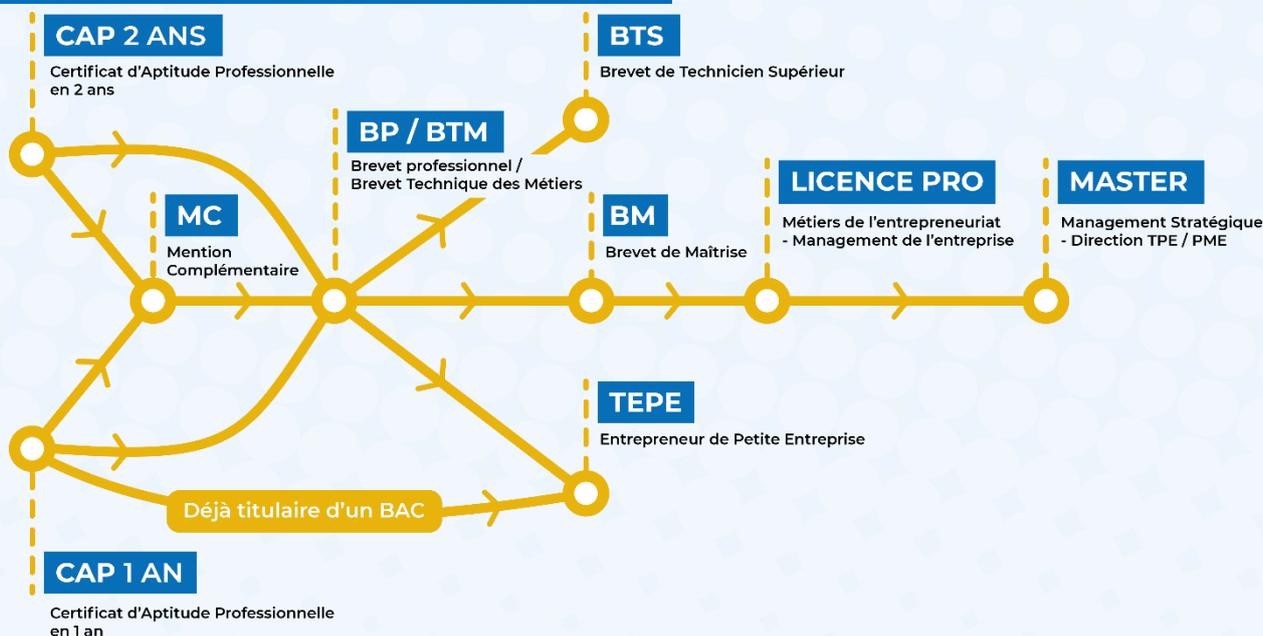
Bloc 6 : Gérer le salon de coiffure lors de la création, du rachat ou du développement de l'activité

Bloc 7 : Gérer les ressources humaines du salon

Bloc 8 : Recruter, accueillir et former un apprenti, un alternant

**Le + :** Diplôme accessible par bloc, en formation et/ou en tout ou partie par la voie de la VAE.

## Le réseau Université des métiers et de l'artisanat – IDF : du CAP au MASTER





CENTRE DE FORMATION  
CMA ÎLE-DE-FRANCE  
YVELINES

Retrouvez l'intégralité de  
l'information de nos formations  
sur notre site

[www.apprentissage-formation-cma78.fr](http://www.apprentissage-formation-cma78.fr)