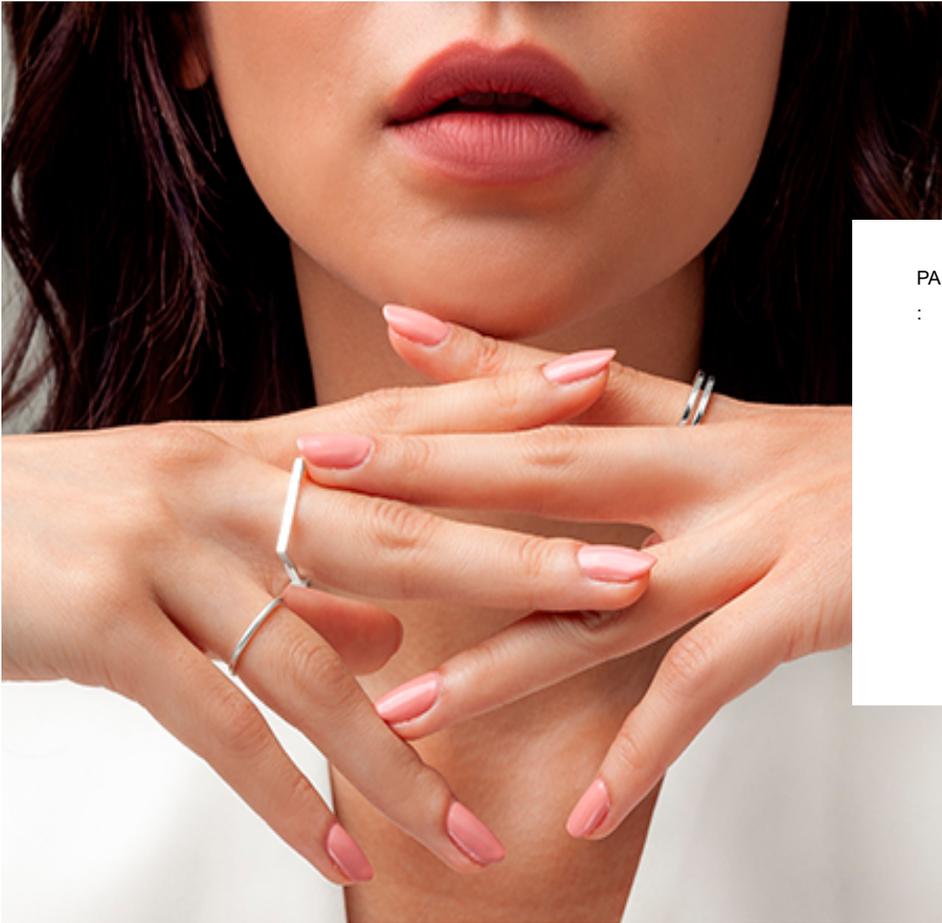


MANUCURE - Mettez-vous à l'heure internationale !

ONGLES | JUIN 2024



PARTAGEZ SUR



À côté de la manucure à la française, plébiscitée par les clientes qui apprécient le chic naturel et intemporel, il existe d'autres soins «signature» qui méritent le détour pour élargir votre proposition et offrir de la nouveauté à vos clientes.

MANUCURE JAPONAISE : DU SOIN, RIEN QUE DU SOIN !

Fidèle à la philosophie des soins à la japonaise, cette technique privilégie le bien-être et la santé des ongles, leur permettant ainsi d'être éclatants au naturel. Comme pour la peau, ce traitement s'appuie sur le principe du «layering» mis au point en Asie et qui consiste en une succession de soins complémentaires, nettoyants, exfoliants, régénérants et hydratants pour un traitement en profondeur. Au final, le lit de l'ongle retrouve une belle couleur rosée, le bord libre est plus blanc, alors que la surface de chaque ongle est à la fois plus lisse et naturellement brillante.

Le protocole

Pour réaliser cette manucure japonaise, vous avez besoin d'un ensemble de limes et de polissoirs ainsi que de deux produits de soin spécifiques : une pâte nourrissante et une poudre de brillance. Après le limage des ongles pour les égaliser et harmoniser leur forme, puis le traditionnel bain dans l'eau tiède afin de ramollir les cuticules et les repousser facilement, la manucure à la japonaise à proprement parler se déroule en cinq étapes :

- **La phase préparatoire** : à l'aide de la face abrasive du bloc polissoir, polissez uniformément et en douceur la surface de chaque ongle pour éliminer les premières couches de cellules mortes qui épaississent l'ongle. Ce premier geste gomme les impuretés, les résidus de vernis, de savon ou de corps gras et permet d'ouvrir les écailles de l'ongle afin de le rendre plus réceptif aux soins qui vont suivre.

- **La phase régénérante** : sur les ongles ainsi préparés, appliquez une pâte nourrissante spéciale qui se compose généralement de cire d'abeille, d'huiles végétales (jojoba, amande douce) et de

certaines huiles essentielles fortifiantes. Massée pendant quelques secondes pour en améliorer la pénétration, elle assouplit et hydrate la structure des ongles.

- **La phase de lustrage** : la surface de l'ongle est ensuite lustrée avec la partie grise du bloc polissoir pour gommer les stries et les aspérités mais aussi refermer les écailles. Cette étape de polissage va également stimuler la circulation sanguine et assurer aux ongles une belle couleur rosée.

- **La phase de brillance** : la poudre de brillance riche en vitamines et minéraux est répartie dans un mouvement de va-et-vient sur chaque ongle à l'aide d'un accessoire en peau de chamois. Elle forme un film superficiel ultra-brillant qui piège les agents nutritifs dans l'ongle et le protège des multiples agressions extérieures.

- **La mise en beauté finale** : pas de manucure sans modelage de l'ensemble de la main avec une crème hydratante, l'objectif étant d'assouplir les articulations, du poignet jusqu'au bout des doigts.

Pour qui ?

Véritable cure détoxifiante et fortifiante, la manucure à la japonaise s'adresse en priorité aux ongles fragilisés par la maladie, certains médicaments, ou plus simplement pour laisser respirer les ongles après les applications répétées de gel ou de vernis semi-permanent qui les rend à la longue jaunes et cassants.

À quel prix ?

Même s'il n'y a pas de pose de vernis, une manucure japonaise demande entre 40 et 50 minutes de travail, qui se facture en moyenne entre 30 et 50 euros. Vous pouvez également rentabiliser cette prestation en proposant à la vente des limes et des polissoirs multifaces de qualité qui vont entretenir le résultat et favoriser la croissance des ongles entre deux manucures.

À LA BRÉSILIENNE : TOUT EST DANS LE GANT



Cette manucure ne laisse rien au hasard, non seulement elle offre un soin complet et profond à l'ensemble des mains, des ongles et des cuticules, mais elle propose également une technique originale pour poser le vernis de manière à en assurer une parfaite tenue. La manucure brésilienne n'utilise pas d'eau mais des gants jetables imprégnés d'un soin à base d'allantoïne hydratante, calcium, kératine fortifiante, de vitamines et d'huiles essentielles cicatrisantes et réparatrices. Vous pouvez les trouver déjà prêts dans les boutiques en gros spécialisées ou bien les préparer vous-même en les remplissant de votre cocktail de soin personnel.

Le protocole

Les ongles sont d'abord démaquillés, bien nettoyés, puis égalisés et limés selon le style choisi par la cliente.

- Placez chaque main dans ces gants remplis d'une préparation émoullissante. L'action combinée du soin et des gants, qui forment une enveloppe occlusive, assure la pénétration des actifs pour hydrater mains et ongles en profondeur.

- Procédez ensuite à un massage complet des mains par-dessus les gants afin de bien faire pénétrer la crème, éliminer la moindre rugosité et ramollir les cuticules, puis observez une pause d'une dizaine de minutes supplémentaires.

- À l'issue de cette pause, les extrémités des gants sont étirées et découpées afin de dégager les ongles et de passer à la phase suivante qui consiste à repousser soigneusement les cuticules à l'aide d'un bâtonnet de buis afin d'obtenir une surface lisse et nette. Ce travail terminé, les gants peuvent être retirés. Vous procédez à un dernier massage pour bien faire pénétrer l'excédent de crème.

- Sur des ongles dégraissés et lustrés avec un polissoir, la pose de vernis s'effectue en recouvrant entièrement l'ongle, cuticules compris, sans vous préoccuper de déborder. Surprenante au premier abord, cette technique assure une meilleure tenue en minimisant le risque de voir le vernis s'écailler sur les côtés, les bords ou dans les coins. Pour un résultat impeccable, il suffit ensuite de nettoyer le surplus à l'aide de coton fixé sur le bâtonnet de buis imbibé de dissolvant.

Pour qui ?

Cette manucure sophistiquée et très axée sur le soin convient particulièrement aux mains qui présentent des signes évidents de déshydratation ou de vieillissement mais également lorsqu'elles sont restées sans soin pendant un certain temps car il est possible de leur assurer en une seule séance une apparence douce et veloutée. Un vrai «must» en vue d'une cérémonie ou de toute autre occasion spéciale !

À noter que la méthode brésilienne fonctionne également très bien pour retrouver des pieds impeccables.

À quel prix ?

Compte tenu des produits et des accessoires nécessaires à sa réalisation, la manucure brésilienne peut être facturée 10 à 15€ de plus qu'une manucure classique avec pose de vernis.

À L'ITALIENNE, POUR DES MAINS ULTRA GLAMOUR



La manucure italienne, c'est avant tout une technique en trompe-l'œil car elle permet de donner l'impression de mains plus fines, ultra féminines et de doigts fuselés en trichant sur la longueur des ongles. Le résultat est un embellissement immédiat et la possibilité d'oser les couleurs les plus vives même si votre cliente n'a pas des mains de pianiste. Elle nécessite toutefois une bonne maîtrise technique pour poser le vernis au millimètre près.

Le protocole

Cette manucure démarre de la même manière qu'une manucure classique puisqu'il est essentiel d'avoir des ongles impeccables et des cuticules soignées pour poser le vernis dans les règles de l'art.

- Les ongles sont préalablement nettoyés, limés dans la forme souhaitée. Les cuticules sont hydratées puis repoussées pour dégager la base de chaque ongle.
- Enchaînez avec l'application d'une base qui va lisser la surface de l'ongle.
- Posez ensuite le vernis en plaçant le pinceau bien à plat au ras des cuticules mais sans toucher la peau. Le principe est d'appliquer la couleur uniquement sur la partie centrale de l'ongle à environ un millimètre de chaque bord. Idéalement, cette opération doit être réalisée en deux coups de pinceau en allant jusqu'au bout de l'ongle et sans le lever, d'où l'importance d'avoir une main sûre et de bien doser le vernis. Une deuxième couche peaufine le résultat en approfondissant la couleur.
- Terminez par l'application d'un top coat qui rajoute de la brillance.

Pour qui ?

Pour toutes celles qui recherchent un effet allongeant ! La manucure italienne fonctionne aussi bien sur les ongles trop courts, soit parce que c'est leur morphologie, soit par qu'ils ont du mal à pousser, que sur des mains un peu trop courtes et qui manquent de finesse. Dans les deux cas, la technique a un effet correcteur bluffant et donne une touche supplémentaire de féminité.

À quel prix ?

Le prix d'une manucure classique avec pose de vernis.

À LA RUSSE : FORMULE EXPRESS POUR ONGLES IMPECS

La manucure russe se distingue de la manucure classique par la manière d'éliminer les cuticules et les irrégularités de l'ongle. Pas de bain d'eau tiède pour ramollir les cuticules, le soin est

réalisé à sec, d'où son autre appellation de «dry manucure» ou manucure sèche. En revanche, elle exige l'utilisation d'un accessoire électrique équipé de différentes têtes métalliques qui remplacent les outils conventionnels, lime, bâtonnet repousse cuticules et polissoir, afin de mener son opération place nette. La technique a l'avantage d'être rapide et efficace mais il faut avoir une bonne connaissance de la structure de l'ongle car vous risquez plus facilement de le fragiliser et même de l'endommager. Attention également à l'hygiène des différentes têtes qui ne sont pas à usage unique et qui sont plus difficiles à nettoyer que les accessoires utilisés habituellement.

Le protocole

Dans la mesure où l'on saute l'étape «trempage», on entre tout de suite dans le vif du sujet.

- Les ongles sont mis en forme et égalisés avec la lime électrique.
- Une première tête ponce la surface de chaque ongle, retirant aussi bien les résidus de vernis que les cellules mortes superficielles et les stries éventuelles.
- Un second accessoire en forme de cône s'attaque aux cuticules qui sont littéralement réduites en poussière.
- Un accessoire de polissage élimine ensuite tous les résidus et polit entièrement la surface de l'ongle.

Ce traitement express peut être complété par l'application d'un soin fortifiant, d'un massage des mains et/ou la pose d'un vernis.

Pour qui ?

La manucure russe est une véritable cure de jouvence pour les ongles épaissis, jaunis et envahis de cuticules, qui ont été abîmés par des produits d'entretien ou de bricolage. Elle est en revanche déconseillée sur les ongles déjà fins et fragiles car le système de ponçage peut retirer très rapidement plusieurs couches de cellules et rendre la structure poreuse.

À quel prix ?

La séance est plus rapide mais en contre partie, cette technique exige de s'équiper d'un kit de manucure électrique dont le prix varie entre 120 et 350 € en fonction de sa puissance, à choisir donc en fonction de la fréquence d'utilisation. Cela justifie de la facturer au même prix qu'une manucure conventionnelle.
